

**PROCEDURA DZIAŁAŃ PROFILAKTYCZNO-
PORZĄDKOWYCH UKIERUNKOWANYCH NA ZAPOBIEGANIE
ROZPRZESTRZENIANIA COVID -19 W PRZEDSZKOLU NR 77 W GDAŃSKU**

Każdy pracownik Placówki zobowiązany jest:

1. Stosować zasady profilaktyki zdrowotnej:
 1. Regularnego mycia rąk przez 30 sekund mydłem i wodą oraz środkiem dezynfekującym zgodnie z instrukcją zamieszczoną w pomieszczeniach sanitarno-higienicznych,
 2. Kasłania, kichania w jednorazową chusteczkę lub wewnętrzną stronę łokcia,
 3. Unikania kontaktu z osobami, które źle się czują;
2. Dezynfekować ręce niezwłocznie po wejściu do budynku Placówki stosując ściśle zasady dezynfekcji rąk.
3. Informować dyrektora lub osobę go zastępującą o wszelkich objawach chorobowych.
4. Postępować zgodnie z zapisami wprowadzonymi Procedurami bezpieczeństwa;
5. Zachowywać dystans między sobą – minimum 1,5 m.
6. Stosować środki ochrony indywidualnej wg zasad określonych przez GIS, MZ.

Pracownicy pomocniczy – intendent, konserwator oraz personel kuchenny nie może mieć kontaktu z dziećmi oraz nauczycielami i pomocami nauczyciela.

Wózne i pomoce nauczyciela myją i/lub dezynfekują:

1. Ciągi komunikacyjne – myją i dezynfekują odpowiednim płynem.
2. Poręcze, włączniki światła, klamki, uchwyty, poręcze krzeseł, siedziska i oparcia krzeseł, blaty stołów, z których korzystają dzieci i nauczyciele, drzwi wejściowe do placówki, zabawki, szafki w szatni (powierzchnie płaskie), kurki przy kranach – myją i dezynfekują;
3. Toalety dla personelu i dzieci – myją i dezynfekują
4. Wietrzą pomieszczenia, w których odbyła się dezynfekcja, tak aby nie narażać dzieci ani innych pracowników na wdychanie oparów;
5. Myją i dezynfekują ręce po każdej czynności związanej ze sprzątnięciem, myciem, itd.;
6. Myją, dezynfekują zabawki, przedmioty, którymi bawiło się dziecko zanim będzie z nich korzystało kolejne dziecko.

7. Wykonują inne stałe prace określone w zakresie czynności na stanowisku pracy.
8. Wyznaczone zostają osoby pełniące role :
 - a. organizowania posiłków - naczyń, miksowanie, podgrzewanie, przywożenie pod salę, odbierania naczyń, mycia i wyparzania
 - b. utrzymania czystości w pomieszczeniach ogólnodostępnych - korytarze, szatnia, schody, winda, toalety dla dorosłych
 - c. utrzymanie czystości w salach dydaktycznych (czystość materacy, stołów, siedzisk, wózków, podłogi, czystości pomocy dydaktycznych i terapeutycznych, zabawek, czystości toalet dla dzieci)
 - d. Osoby odpowiedzialne za odbieranie dzieci od rodziców i pomoc ubieranie dzieci przed wyjściem do domu.

Nauczyciele:

1. Sprawdzają warunki do prowadzenia zajęć – liczba dzieci zgodnie z ustaleniami (liczebność do 12 dzieci, 4m² dla każdej osoby).
2. Obserwują pojawienie się ewentualnych objawów choroby u dzieci, dostępność środków czystości i inne zgodnie z przepisami dot. bhp;
3. Dbają o to by dzieci regularnie myły ręce w tym po skorzystaniu z toalety, przed jedzeniem, po powrocie ze świeżego powietrza;
4. Wietrzą salę, w której odbywają się zajęcia – przynajmniej raz na godzinę, jeśli jest to konieczne także w czasie zajęć;
5. Nie organizują wyjść poza teren placówki, np. spaceru do parku.
6. Dbają o to, by dzieci z jednej grupy nie przebywały w bliskiej odległości z dziećmi z innej grupy, np. na placu zabaw;
7. Dbają o to, by dzieci w ramach grupy unikały bliskich kontaktów;
8. Nie organizują w jednym pomieszczeniu zajęć, które skupiają większą liczbę dzieci;
9. Podczas organizacji i pobytu na placu zabaw stosują się ściśle do wymogów GIS – odrębnie każda grupa, korzystanie z urządzeń jedynie w przypadku gdy zostały dopuszczone przez dyrektora do użytku.
10. Zachowują między sobą w kontaktach odstęp wynoszący co najmniej 1,5 m.

W przedszkolu prowadzony jest monitoring codziennych prac porządkowych, ze szczególnym uwzględnieniem utrzymania czystości ciągów komunikacyjnych, dezynfekcji

powierzchni dotykowych – poręczy, klamek i powierzchni płaskich, w tym blatów w salach i w pomieszczeniach spożywania posiłków, włączników klawiatury np. domofonów.

Dezynfekcję przeprowadza się ściśle z zaleceniami producenta środka do dezynfekcji.

Dezynfekcję przeprowadza się w czasie nieobecności dzieci w pomieszczeniu, z uwzględnieniem czasu potrzebnego na wywietrzenie pomieszczenia.

Personel opiekujący się dziećmi i pozostali pracownicy są zaopatrzeni w indywidualne środki ochrony osobistej: jednorazowe rękawiczki, osłona na usta i nos, fartuchy z długim rękawem.

W pomieszczeniach sanitarno-higienicznych wywieszane są plakaty z zasadami prawidłowego mycia rąk, a przy dozownikach z płynem do dezynfekcji rąk – instrukcje.

Czystość w ciągach komunikacyjnych obejmuje :

- dwa razy dziennie mycie podłogi płynem z detergentem i środkiem do dezynfekcji powierzchni użytkowych zgodnie z kartą produktu
- mycie i dezynfekcja poręczy, klamek co 3 godz - akcesoria do sprzątania są wymieniane i wyparzone (zbierane w brudowniku, wyparzone na zakończenie dnia pracy).
- wietrzenie ciągów komunikacyjnych co godzinę

Czystość w toaletach ogólnodostępnych obejmuje:

- mycie toalet i dezynfekcję środkiem dezynfekcyjnym na bieżąco
- zapewnienie mydła, środka do dezynfekcji rąk i ręczników papierowych
- mycie podłóg i ścian 2 razy dziennie
- dezynfekcja klamek co 2h

Szatnie :

- w szatni mogą przebywać jednocześnie dwoje dzieci i dwie osoby dorosłe
- przed korzystaniem z materaca do przewijania należy go zdezynfekować i po zakończonej czynności również

- w szatni powinny znajdować się tylko przedmioty niezbędne - usunąć rezerwowe siedziska, wózki
- należy zwrócić uwagę by osobista odzież dzieci nie dotykała ubrań innych dzieci
- należy dezynfekować szafki oraz podłogi

Windy:

- O ile to możliwe w celu przemieszczania się zaleca się korzystanie ze schodów.
- Zaleca się korzystanie z windy tylko w wyjątkowych przypadkach (np. przetransportowanie ciężkich rzeczy takich jak stoliki, krzesła lub przejazdu osób, które nie mają możliwości przemieszczania się po schodach).
- Przed skorzystaniem z windy należy zdezynfekować ręce płynem do dezynfekcji znajdującym się na każdym piętrze przed wejściem do windy.

Wózki aktywne:

- Podczas odpoczynku dzieci pomoc przypisana do danej grupy dezynfekuje stałe części wózka (takie jak rama, koła).
- Dezynfekcji nie podlegają kamizelki, poduszki, pasy, klipy, zagłówki wykonane z materiału (należy je w miarę możliwości prać) które są potrzebne dziecku do utrzymania prawidłowej postawy siedzącej.
- Rodzic codziennie powinien wyprać części wózka (jak wyżej), których nie można zdezynfekować.

Gabinety do zajęć indywidualnych:

- W przypadku korzystania z gabinetu należy przed rozpoczęciem zajęć zdezynfekować klamki, stoły, krzesła, pomoce dydaktyczne, z których będzie się korzystać.
- Po zakończonych zajęciach należy zdezynfekować wszystkie pomoce, rzeczy, z których się korzystało.
- W pomieszczeniu może przebywać tylko 1 osoba dorosła oraz 1 uczeń.
- Nie zaleca się korzystania z komputera przedszkolnego (tylko w wyjątkowych sytuacjach np. wydrukowanie dokumentów).
- Nie zaleca się korzystania z gabinetu psychologa który znajduje się na parterze przedszkola. Pomieszczenie to jest przeznaczone jako miejsce ewakuacji osoby podejrzanej o zakażenie COVID 19 i musi być utrzymane w sterylności.

Jak skutecznie myć ręce?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Natóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydl je.



4 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



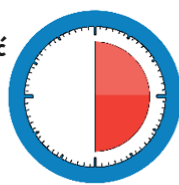
5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



6 Namydl obydwa nadgarstki.



7 Sptucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wyszusz je starannie.



**Całkowity czas:
30 sekund**

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



Główny Inspektorat Sanitarny



Jak skutecznie dezynfekować ręce?

Użyj środka do dezynfekcji rąk,
który zawiera co najmniej 60% alkoholu.

Czas trwania:
do wyschnięcia
dłoni



1 Nanieś taką ilość preparatu, aby dłonie były całkowicie zwilżone



5 Pocieraj górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie



2 Pocieraj dłoń o dłoń rozprowadzając preparat na całą powierzchnię



6 Ruchem obrotowym pocieraj kciuk lewej dłoni wewnętrzną częścią prawej dłoni i odwrotnie



3 Pocieraj wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni i odwrotnie



7 Ruchem okrężnym opuszkami palców prawej dłoni pocieraj wewnętrzne zagłębienie lewej dłoni i odwrotnie



4 Spleć palce i pocieraj wewnętrznymi częściami dłoni



8 Po wyschnięciu ręce są zdezynfekowane

Ministerstwo Zdrowia



Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę



- 

1 Przed nałożeniem maski **umyj ręce mydłem i wodą** lub **płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu**
- 

2 **Zakryj usta i nos maską** i upewnij się, że między twarzą a maską **nie ma żadnych przerw**
- 

3 **Unikaj dotykania maski podczas jej używania;** jeśli to zrobisz, umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu
- 

4 **Wymień maskę na nową, gdy tylko będzie wilgotna,** nie używaj ponownie masek jednorazowych
- 

5 **Aby zdjąć maskę - chwyć ją od tyłu za wiązanie** (nie dotykaj przodu maski!)
- 

6 **Wyrzuć maseczkę do zamykanego pojemnika;** umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu



Nie wrzucaj maseczki do toalety!


Ministerstwo Zdrowia





Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć rękawice



Przed nałożeniem na dłonie rękawic **dokładnie umyj ręce wodą z mydłem** przez minimum 20 sekund

ZAKŁADANIE:



1

Wymij rękawicę z opakowania



2

Uchwyć ją w miejscu, w którym powinien znajdować się nadgarstek i płynnym ruchem wsuń ją na dłoń



3

Nałóż pierwszą rękawicę



4

Drugą rękawicę wymij gotą dłonią



5

Odwiń zewnętrzną powierzchnię nakładanej rękawicy zgiętymi palcami dłoni w rękawicy i nałóż na drugą rękę



1

Złap palcami jedną rękawicę na wysokości nadgarstka i ściągnij ją wywracając rękawicę wewnętrzną stroną na wierzch



2

Trzymaj zdjętą rękawicę w ręce w rękawiczce i ruchem ślizgowym włóż palce gołej ręki między rękawicę a nadgarstek. Zdejmij drugą rękawicę zdejmując ją wzdłuż dłoni, a następnie naciągnij na trzymaną w palcach rękawicę



3

Wrzuć zdjęte rękawice do kosza

ZDJEMOWANIE:



Nie wrzucaj rękawiczek do toalety!



Nie dotykaj twarzy w rękawiczkach!